



Nationaler Zukunftstag 2025 – Wettbewerb für Schulklassen

1. Seitenwechsel für Mädchen und Jungs

Schüler:innen der 5. bis 7. Klasse haben am Nationalen Zukunftstag die Gelegenheit, Berufe und Tätigkeiten zu entdecken, in denen ihr Geschlecht untervertreten ist. Sie werden ermutigt, das ganze Spektrum beruflicher und persönlicher Zukunftsperspektiven in Betracht zu ziehen und sie lernen, Rollenbilder zu hinterfragen. Ziel des Zukunftstags ist es, Kinder und Jugendliche möglichst früh für eine offene Berufswahl und die Vielfalt möglicher Lebensentwürfe zu sensibilisieren.

Der Seitenwechsel ist sowohl im Grundprogramm als auch bei den Spezialprojekten möglich:

Grundprogramm:	Besuch einer Person aus einem geschlechtsuntypischen Beruf bei der Arbeit (Eltern, Götti, Nachbarin etc.)
Spezialprojekte:	Angebote für externe Kinder und Jugendliche, Anmeldung über die Website www.nationalerzukunftstag.ch/angebote

Wichtig: Bitte tragen Sie nur diejenigen Schüler:innen im Wettbewerbsformular ein, die am Zukunftstag das Konzept «Seitenwechsel» umsetzen, d. h. einen geschlechtsuntypischen Beruf oder eine geschlechtsuntypische Tätigkeit entdecken.

Grundsätzlich gilt ein Beruf als geschlechtsuntypisch, wenn der Frauen- bzw. Männeranteil unter 40 Prozent liegt. Eine Liste mit Beispielen finden Sie auf der Website www.nationalerzukunftstag.ch/beispiele-fuer-den-seitenwechsel.

Beispiel Schüler: Männeranteil Eintritte «Fachmann / Fachfrau Gesundheit EFZ» 2024: 16.1 Prozent. Jungen, die am Zukunftstag den Beruf des Fachmanns Gesundheit entdecken, setzen das Konzept «Seitenwechsel» um.

Beispiel Schülerin: Frauenanteil Eintritte «Strassenbauer / Strassenbauerin EFZ» 2024: 3.1 Prozent. Mädchen, die am Zukunftstag den Beruf der Strassenbauerin entdecken, setzen das Konzept «Seitenwechsel» um.

2. Anleitung Wettbewerb

Teilen Sie uns im Wettbewerbsformular mit, wie viele Ihrer Schüler:innen am Donnerstag, 13. November 2025, den Seitenwechsel umsetzen.

Informieren Sie auch die Eltern über die Teilnahme am Wettbewerb. Eine Vorlage für den Elternbrief finden Sie auf der [Website](#). Senden Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens am Freitag, 28. November 2025, per Post oder via E-Mail an die Geschäftsstelle:

Nationaler Zukunftstag
Löbernweg 1
Postfach 262
6330 Cham 1
info@nationalerzukunftstag.ch

3. Preise

Teilnehmende Schulklassen können einen Betrag für die Klassenkasse gewinnen: 1. Preis CHF 800.–, 2. Preis CHF 600.–, 3. Preis CHF 500.–, 4. Preis CHF 300.–. Je grösser der Anteil der Kinder, die am Seitenwechsel teilnehmen, desto grösser ist die Chance der Klasse auf einen Gewinn.



Preise gestiftet von der Valencia Kommunikation AG

4. Teilnahmebedingungen

Einsendeschluss: Freitag, 28. November 2025 (Poststempel, online), Wettbewerbsauflösung ab Mitte Dezember unter www.nationalerzukunftstag.ch. Am Wettbewerb können Lehrpersonen von Schulklassen des 5. bis 7. Schuljahres teilnehmen (BL 5. bis 9. Klasse, FR 7H, VS 8H). Eine Teilnahme ist via E-Mail oder per Post möglich. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

5. Kontakt

Bei Fragen steht die Geschäftsstelle des Nationalen Zukunftstags gerne zur Verfügung.

Telefon: 041 710 40 06
E-Mail: info@nationalerzukunftstag.ch