



Informações para os pais e as mães

Dia nacional do futuro – resumo dos aspetos principais

Existem muitas formações e profissões na Suíça que continuam a ser predominantemente escolhidas por mulheres ou homens. O objetivo do Dia nacional do futuro é promover o planeamento da profissão e da vida de forma aberta e independente do género para alunos e alunas. É por isso que centenas de empresas, organizações e instituições educativas em toda a Suíça abrem as suas portas no Dia do futuro.

As raparigas e os rapazes do 5.º ao 7.º ano acompanham uma pessoa da sua esfera pessoal no seu local de trabalho ou participam em projetos especiais fascinantes. Seguindo o lema "novas perspetivas para raparigas e rapazes", descobrem profissões, áreas de trabalho e da vida, bem como carreiras que não são típicas de um género e percebem que existem inúmeras oportunidades à sua disposição.

Resumo do programa

Tem uma filha ou um filho no 5.º, 6.º ou 7.º ano? Então, aproveite a oportunidade! Há muitas formas de participar no Dia do futuro:

1. Programa de base: raparigas e rapazes acompanham uma pessoa de referência no trabalho

Ao escolher uma pessoa de referência, o foco é descobrir profissões que não sejam típicas de um género:

- As raparigas acompanham uma pessoa da sua esfera que tem um emprego com uma maior quota de homens, por exemplo, o pai, o padrinho ou uma vizinha.
- os rapazes acompanham uma pessoa da sua esfera que tem um emprego com uma maior quota de mulheres, por exemplo, a mãe, uma tia ou um vizinho.

2. Projetos especiais: as raparigas e os rapazes participam num projeto especial

Muitas empresas, organizações e instituições educativas realizam programas especiais no Dia do futuro e convidam raparigas e rapazes a descobrirem áreas de trabalho que não são típicas de um género. Se o seu filho ou filha também quiser participar num projeto especial, pode proceder do seguinte modo:

- Pode encontrar informações gerais sobre os projetos em: [«Spezialprojekte für Mädchen»](#) ou [«Spezialprojekte für Jungen»](#).
- Na página [«Angebote»](#), a sua filha ou filho pode inscrever-se num projeto especial no cantão de residência.

Informações práticas sobre a participação:

Na sua empresa

Pergunte na sua empresa se pode levar o seu filho ou filha para o trabalho no Dia do futuro e depois informe as suas e os seus colegas de trabalho. Em diversas empresas, o Dia do futuro faz parte do programa anual fixo.

Na escola

Pergunte na escola se a turma planeia participar no Dia do futuro. Em caso negativo, pode enviar à escola um [pedido de dispensa](#) para o seu filho ou filha. Dependendo do cantão, existem [diferentes condições de participação](#). Existem projetos internos da escola para as crianças que não participam do Dia do futuro e que, por esse motivo, ficam na escola.

Organização do Dia do projeto

Antes do Dia do futuro, pense sobre os trabalhos que o seu filho ou filha poderia fazer de forma independente. Uma [lista de verificação](#) irá ajudá-lo a organizar o dia.

Entrevista

Pergunte a uma ou um colega de trabalho se deseja ser entrevistado pelo seu filho ou filha. No Dia do Futuro, as raparigas e os rapazes devem perceber o quão diversificado é o espectro de profissões possíveis. Portanto, deve escolher conscientemente uma pessoa que, na perspetiva do seu filho ou filha, tenha um trabalho que não seja típico de um género. No website, pode encontrar o [modelo da entrevista](#).

Questionário sobre o Dia do futuro

No final do Dia do projeto, peça ao seu filho ou filha para preencher o [questionário sobre o Dia do futuro](#) e envie-o para o [gabinete do Dia nacional do futuro](#).

Outras atividades relacionadas com a escolha da profissão

Além de participar no programa de base ou num projeto especial, existem outras formas de apoiar o seu filho ou filha na escolha de uma profissão aberta. Pode encontrar informações sobre jogos, documentos e eventos nas [hiperligações](#).

Contacto

Em caso de dúvidas, a equipa do Dia do futuro está à sua disposição:

Telefone: 041 710 40 06

E-mail: info@nationalerzukunftstag.ch

Perguntas frequentes

Nas [Perguntas frequentes](#) pode encontrar respostas às perguntas mais frequentes sobre o Dia do futuro.